

# PRESSE **information**

2014/61

---

*Hilfe für Menschen mit seelischen Erkrankungen*

## **Fliedner Klinik Stuttgart feierte Eröffnung im Hospitalhof**

5

**Stuttgart, 26. September 2014. Wachsende Belastungen in Beruf und Privatleben lassen die Zahl der seelischen Erkrankungen beständig steigen. Die Theodor Fliedner Stiftung hat ein neues Angebot geschaffen: die Fliedner Klinik Stuttgart, eine Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Die Eröffnung feierte die Klinik mit 150 Gästen am 26. September 2014 im Hospitalhof in Stuttgart.**

10

Und das mit drei renommierten Rednern, die mit ihren Vorträgen den Dreiklang des Klinikkonzeptes widerspiegeln: den wissenschaftlichen Hintergrund, die klinische Betrachtung und nicht zuletzt die ressourcenorientierte Behandlung.



15

## **Humor hilft heilen**

Wie Positive Psychologie die Medizin und Psychotherapie erweitern kann

**Dr. Eckart von Hirschhausen ist Arzt, Komiker, Autor und Moderator.**

20

In der direkten Interaktion mit dem Publikum konnte Dr. Eckart von Hirschhausen Wissen und Unterhaltung mit viel Spontaneität und Tiefgang verbinden. Anhand seiner eigenen Biografie und

# PRESSE information

der vielseitigen Erfahrung in Medizin, Medien und Kabarett berichtete Dr. Eckart v. Hirschhausen faszinierend über sein Lebensthema: Humor und Gesundheit. In diesem kabarettistischen Vortrag wurden erste Ergebnisse von eigenen Studien vorgestellt und ein kompetenter Überblick über die ernsthafte Wissenschaft der positiven Gefühle gegeben.

## **Bestimmen Gene unsere Gesundheit? Macht Stress krank?**

**Prof. Dr. med. Marcella Rietschel ist Psychiaterin, Psychotherapeutin, medizinische Genetikerin und Direktorin der Abteilung Genetische Epidemiologie in der Psychiatrie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim.**

In ihrem Arbeitsgebiet, welches die Erforschung der genetischen und umweltbedingten Grundlagen psychischer Störungen zum Ziele hat, ist sie eine der renommiertesten Forscherinnen weltweit. Ein wesentlicher Fokus ihrer Arbeiten legt sie auch auf die ethischen und sozialen Aspekten ihrer Forschung, zumal die Kenntnis genetischer Ursachen des menschlichen Verhaltens bzw. der als Krankheit definierten Störungen von gesamtgesellschaftlicher Relevanz sind. Fazit: Genetik hat einen starken Einfluss auf die Krankheitsentwicklung, wobei eine genetische Anfälligkeit nicht zwangsläufig zur Krankheit führen muss. Und: Umwelteinflüsse wie Stress erhöhen das Krankheitsrisiko.

## **Schluss mit Lustig: Turbo-Stress in der Arbeitswelt! Konzepte und Ergebnisse berufsbezogener Psychotherapie am Beispiel des Lehrerberufes**

**Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, ist Chefarzt an der Schön Klinik Roseneck in Prien/Chiemsee.**

Interessen-, Behandlungs- und Forschungsschwerpunkte sind die Interaktionen zwischen beruflichen Belastungen, gesellschaftlichem Wandel und psychischen Erkrankungen. Was kranke von gesunden Lehrern unterscheidet, hat er eingehend erforscht, Therapie- und Präventionsprogramme entwickelt und darüber referiert. Seine These: Burnout ist ein starkes Bild, aber keine Diagnose: die Kommunikation über psychische Probleme wird leichter, deren Behandlung mitunter schwerer.

# PRESSE information

## **Die Fliedner Klinik Stuttgart**

55 Die neue psychotherapeutische Ambulanz und Tagesklinik – direkt am Stuttgarter Haupt-  
bahnhof im Bülow Carré – bietet 18 Plätze und ist spezialisiert auf psychische Störungen  
wie Depression, Angststörungen, Burn-out-Syndrome sowie posttraumatische Belastungs-  
störungen. Besonders erfolgreich ist die Integration verschiedener Ansätze psychologi-  
scher, psychiatrischer und unterstützender Therapieformen, wobei jede Therapie individu-  
60 ell an die Bedürfnisse der Patienten angepasst wird.

„Normalität, Individualität und Teilhabe sind die Leitgedanken unserer Stiftung. Die  
Fliedner Klinik Stuttgart ist integriert in einen Bürokomplex im Bülow Carré. Kein Patient  
muss für die Behandlung sein soziales Umfeld verlassen. Wie wichtig es für die Patienten  
65 ist, diese Normalität zu leben, zeigen uns unsere Fliedner Kliniken in Berlin und Düssel-  
dorf, die nach dem Konzept sehr erfolgreich arbeiten“, so Pfarrer Martin Bach, Vorstands-  
vorsitzender der Theodor Fliedner Stiftung.

„Wir berücksichtigen den neuesten Stand der Therapieforschung, den wir individuell auf  
70 die einzelnen Patienten abgestimmt umsetzen. Sie erhalten so eine effiziente Behandlung  
von kurzer Dauer“, ergänzt Chefärztin Prof. Dr. med. Barbara Wild.

Die Grundlage der Arbeit der Ambulanz bildet eine eingehende fachärztliche und fachpsy-  
chologische Diagnostik inklusive psychometrischer und neuropsychologischer Untersu-  
75 chungen. Sie beantwortet Fragen der Therapieindikation, gutachterliche Fragestellungen  
und dient der konsiliarischen Beratung von Ärzten anderer Disziplinen.

Die therapeutische Arbeit in der Tagesklinik umfasst Behandlungsmodule, in denen Einzel-  
therapie und verschiedene Formen der Gruppentherapie aufeinander abgestimmt sind.  
80 Hierbei werden alle modernen Erkenntnisse über die Behandlung seelischer Erkrankungen  
umgesetzt. Ein Vorzug der Tagesklinik liegt darin, dass der Einzelne nicht aus seinem All-  
tag herausgerissen wird,

# PRESSE **information**

sondern weiterhin am sozialen Leben teilnehmen kann. Er bleibt in seinem gewohnten Lebensumfeld integriert.

85

Die Arbeit der Fliedner Klinik Stuttgart ist auf das Engste mit der Wissenschaft verbunden. Wissenschaftlicher Berater ist Prof. Dr. Martin Hautzinger, Leiter der Abteilung Klinische Psychologie, Psychologisches Institut der Universität Tübingen.

90 **Kontakt:** *Prof. Dr. med. Barbara Wild*

Chefärztin der Fliedner Klinik Stuttgart

Tel.: (0711) 28 04 99-0

Fax: (0711) 28 04 99-69

[info@fliednerklinikstuttgart.de](mailto:info@fliednerklinikstuttgart.de)

95

[www.fliednerklinikstuttgart.de](http://www.fliednerklinikstuttgart.de)