

PRESSE information

2015/68

Fitness-Parcours

Trimm-dich-Pfad durch den Sinnesgarten und Rollator-Check

Sinnesgarten im Fliednerdorf macht Bewohner mobil

- 5 Mülheim, 2015-09-25 (pdf). Der Sinnesgarten im Fliednerdorf stand am Mittwoch, 23. September 2015 von 10 bis 12 Uhr für die Bewohner ganz im Zeichen der Mobilität. Die einzelnen Stationen und Module im Garten wurden für einen Trimm-dich-Pfad genutzt. Krankengymnast Andreas Wurzel leitete die Übungen an und begleitete durch den Parcours. Mitmachen konnten alle Bewohnerinnen und Bewohner des Fliednerdorfs –
- 10 ob mit Hilfsmittel (Rollator oder Rollstuhl) oder ohne.

Doch bevor es losging, schaute sich Andreas Wurzel nochmal die Rollatoren der Bewohner an. „Viele haben sich eine falsche Gangart angewöhnt oder haben den Rollator nicht richtig eingestellt“, so der Krankengymnast. Zum Abschluss des Parcours wurden alle Bewohner mit einem erfrischenden Fitnessgetränk belohnt.

15

Kontakt

Das Dorf – Wohnen im Alter

Schäfershäuschen 26, 45481 Mülheim an der Ruhr

Verena Moos – Sozialer Dienst

20 Telefon: (0208) 48 43 – 4585

verena.moos@fliedner.de