

ÜBER UNS

Die Fliedner Klinik Düsseldorf ist eine Tagesklinik (20 Behandlungsplätze) und Ambulanz für Privatpatienten, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler zur Behandlung psychischer Erkrankungen. Die modernen, freundlich gestalteten Räumlichkeiten der Klinik befinden sich mitten im lebendigen Düsseldorfer Stadtzentrum und bieten dennoch einen Raum der Erholung und Geborgenheit.

Das tagesklinische Konzept ermöglicht das Beibehalten des sozialen und familiären Umfeldes. Einzelgespräche erlauben die individuelle Bearbeitung der persönlichen Lebensprobleme. Innerhalb des geschützten Raumes einer Kleingruppe (max. 10 Personen) besteht die Möglichkeit, Belastendes einzubringen und neue Denk- und Gestaltungswege zu finden.

Das integrative Behandlungsangebot beinhaltet kognitiv-verhaltenstherapeutisch oder tiefenpsychologisch-psychodynamisch ausgerichtete Einzel- und Gruppengespräche. Hinzu kommen Kunst-, Musik- und Ergotherapie sowie Entspannungsübungen und Sport.

Fliedner Klinik Düsseldorf

Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



Ambulante Ergotherapiegruppe

Unterstützung bei Beeinträchtigungen durch psychische Erkrankungen

FLIEDNER KLINIK DÜSSELDORF

Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Martin-Luther-Platz 26
40212 Düsseldorf

Telefon: +49 (211) 20 05 27-0
Telefax: +49 (211) 20 05 27-77
info.duesseldorf@fliedner.de
www.fliednerklinikduesseldorf.de



Theodor Fliedner Stiftung

175jahre.fliedner.de

Perspektive Mensch - seit 175 Jahren

ERGOTHERAPIE

Durch den Einsatz von kreativen Techniken und lebenspraktischen Übungen stärkt und fördert Ergotherapie (ET) Kompetenzen und Handlungsfähigkeiten. Sie ermöglicht eine Verbesserung des seelischen Befindens und unterstützt den Gesundungsprozess. In der Tagesklinik ist die ergotherapeutische Behandlung deshalb fester Bestandteil des Wochenplans.

AMBULANTE ERGOTHERAPIEGRUPPE

Auch in der ambulanten Therapie ist ET wirksam und hilfreich. Die Arbeit in der **ambulanten Ergotherapiegruppe** ist ressourcenorientiert und unterstützt Sie dabei:

- ▣ Isolation zu überwinden
- ▣ Sozialkontakte aufzubauen
- ▣ Ihre Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken
- ▣ Aktiv zu werden
- ▣ Erfolge zu erleben
- ▣ eigene Fähigkeiten zu erkennen und zu stärken
- ▣ Ausdauer- und Konzentration zu fördern
- ▣ Entscheidungen zu treffen
- ▣ sich an Neues, Fremdes zu wagen



IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Für weitere Informationen oder Termine sprechen Sie gerne unsere Ergotherapeutin Frau **Elisabeth aus der Wiesche** an.

Telefon: +49 (0) 211 200527-0

E-Mail: elisabeth.ausderwiesche@fliedner.de

TEILNEHMEN

Zeit: Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Fliedner Klinik Düsseldorf
Martin-Luther-Platz 26 | 40212 Düsseldorf

Die Gruppe: Die Behandlung findet in einer kleinen Gruppe in unserem ansprechenden, hellen und gut ausgestatteten Therapieraum statt. Verschiedene handwerkliche und kreative Techniken werden als therapeutische Mittel eingesetzt.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich direkt bei Elisabeth aus der Wiesche an.

Kosten:

Ergotherapie wird ärztlich durch einen niedergelassenen Psychiater, Hausarzt oder eine Institutsambulanz für 10 Therapieeinheiten in der Gruppe (120 Min) verordnet.

Privatversicherte und Beihilfeberechtigte haben entsprechend ihrem Versicherungsvertrag bei medizinisch notwendiger Behandlung Anspruch auf Kostenübernahme.

