

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen, wir unterstützen Sie gerne bei dem Aufnahmeprozess!



Ihre Ansprechpartner:innen:

Chefarzt

Dr. med. Maximilian L. Meessen
Telefon: (02102) 303 – 300
maximilian.meessen@fliedner.de

Chefarztsekretariat

Chantal Rose
Telefon: (02102) 303 – 301
chantal.rose@fliedner.de

Oberärztin

Dr. med. Elisabeth Hobik
Telefon: (02102) 303 – 515
elisabeth.hobik@fliedner.de

Anmeldung für ein Vorgespräch:

Sekretariat Oberärzte
Susanne Weber
Telefon: (02102) 303 – 323

**In Notfällen steht unser Team der Zentralen Aufnahme rund um die Uhr zur Verfügung:
Telefon: (02102) 303 - 9090**

Fliedner Krankenhaus Ratingen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatische Medizin und Suchttherapie
Lehrinrichtung der Ruhr-Universität Bochum

Thunesweg 58 | 40885 Ratingen - Lintorf
Telefon: (02102) 303 - 0
info.krankenhaus@fliedner.de
www.krankenhaus.fliedner.de

Fliedner Krankenhaus Ratingen

Lehrinrichtung der Ruhr-Universität Bochum



Station 7 – Psychiatrische Psychotherapie

www.fliedner.de

▶ Station 7 – Psychiatrische Psychotherapie

Auf unserer psychiatrisch-psychotherapeutischen **Station 7** behandeln wir u.a. Patient:innen mit affektiven, insbesondere depressiven Erkrankungen, Angst- und Zwangserkrankungen, reaktiven seelischen und neurotischen Erkrankungen und Traumafolgestörungen sowie Persönlichkeitsstörungen insbesondere mit selbstunsicher-vermeidendenden und ängstlich-depressiven Anteilen.

Die methodenintegrative psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung der Station 7 folgt in der Grundorientierung einem tiefenpsychologischen Konzept. Hierbei werden Symptome nicht allein in ihren aktuellen - biopsychosozialen - Zusammenhängen gesehen. Vielmehr werden seelische Beschwerden und psychische Abläufe auch vor dem Hintergrund lebensgeschichtlicher Erfahrungen und vielfach unbewusster innerer Kräfte – jedoch mit dem Fokus auf das Hier und Jetzt - betrachtet. Integriert werden Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie und Methoden der Schematherapie in einem umfassenden psychiatrischen Gesamtbehandlungsplan, der - je nach Bedarf - auch eine psychopharmakologische Behandlung mit einschließt.

Den Aufbau einer zuverlässigen therapeutischen Beziehung betrachten wir – unabhängig vom angewendeten Verfahren - als wesentlichen Faktor für den Therapieerfolg. Nach einer eingehenden Diagnostik werden die Therapieziele und die Therapieplanung mit unseren Patient:innen gemeinsam entwickelt und im Verlauf angepasst. Die Behandlung erfolgt durch unser multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Fach-/Kreativtherapeuten und Pflegefachkräften im Einzel- und Gruppensetting.

▶ **Das Behandlungsangebot beinhaltet u.a. folgende Therapiemaßnahmen:**

- ▶ Umfassende psychiatrische und (test-)psychologische Diagnostik
- ▶ Ärztlich-/psychologisch-psychotherapeutische Einzelgespräche in den Verfahren
 - ▶ Tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie
 - ▶ Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie
 - ▶ Verhaltenstherapie (lerntheoretisch-basiert, kognitiv-verhaltenstherapeutisch, schematherapeutisch)
- ▶ Psychiatrische Einzelgespräche, ggf. mit Psychopharmakotherapie
- ▶ Somatisch-medizinische Sprechstunden
- ▶ Psychodynamische Gruppentherapie
- ▶ Interaktionelle Gesprächsgruppe
- ▶ Gruppentherapie Achtsame Interaktion
- ▶ Verhaltenstherapeutische störungsspezifische Gruppentherapie (z.B. Angstgruppe, pathologischer PC-Gebrauch etc.)
- ▶ Psychoedukation
- ▶ Angehörigen-/Paargespräche
- ▶ Entspannungstherapie
- ▶ Musiktherapie, einzeln und in der Gruppe
- ▶ Kunst- und Gestaltungstherapie
- ▶ Bewegungstherapie
- ▶ Ergo-/Arbeitstherapie
- ▶ Kognitives Training
- ▶ Individuelle ressourcenorientierte psychosoziale Beratung von Patient:innen und deren Angehörigen durch unsere Sozialarbeiter:innen
- ▶ Sozio-/milieutheraeutische Maßnahmen
- ▶ Familiäre Pflege
- ▶ NADA-Akupunktur/Aroma-Pflege
- ▶ Physiotherapie