



Zum Rätseln und Schmunzeln:

Im September gibt es Vieles zu ernten!

Obst und Gemüse in Regenbogenfarben - was fällt Ihnen zu diesen Farben ein?

Rotes Obst oder Gemüse:

.....
.....

Oranges Obst oder Gemüse:

.....
.....

Gelbes Obst oder Gemüse:

.....
.....

Wochenblatt

Nr. 136

Haltepunkt Kaiserstraße

Sommerfest

in und um das Dorf

Samstag, 10. 09. 2022
von 11.00 - 17.00 Uhr

Das Dorf / Am Brunnen 11 /
45481 Mülheim an der Ruhr.

Feiern Sie mit!

Wir, die Kolleginnen Barbara Krüger, Dagmar Klumb und Andrea Quaß freuen uns auf Sie!

Kontakt:

Telefon: (0208) 43 96 69 89

Mobil: 0170 87 94 973

andrea.quass@fliedner.de

annette.dietz@fliedner.de

Gültig 2022/Woche 37
12.09.2022 bis 16.09.2022



Zeitzeichen: 40 Jähriges

Vor 40 Jahren stand die Punkband „die Toten Hosen“ mit „alles aus Liebe“ in Düsseldorf zum ersten mal gemeinsam auf einer Bühne.

Passend zum Jubiläum erscheint ein Buch mit dem Titel: „Die Toten Hosen. Populäre Irrtümer und andere Wahrheiten“. Darin ist beschrieben, wie es dazu kam, dass die Toten Hosen als erste westliche Band in der DDR auftreten konnten

.... oder wofür sich die Altbundeskanzlerin Angela Merkel persönlich bei Campino entschuldigte

Und überhaupt: noch heute wird der Anti-Bayern-Song „Wir würden nie zum FC Bayern gehen“ gerne von Fussballfans gesungen.

Speiseplan

Montag

Stampfkartoffeln mit Bratwurst
und selbstgemachtem Apfelmus

Dienstag

Chili con Carne mit Baguette
Nachtisch

Mittwoch

Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken



**Watt meint
je, watt
dat iss?**



Wochenplan

Die Einzeltermine sprechen wir
persönlich und individuell mit Ihnen ab!

Montag, 12. September 2022

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr **Do it+**
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr **Start it+**
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr **Cook it+**
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr **Move it+**

Dienstag, 13. September 2022

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr **Do it+**
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr **Move it**
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr **Cook it+**
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr **Make it+**

Mittwoch, 14. September 2022

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr **Do it+**
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr **Cook it+**
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr **Start it+**
10:45 Uhr bis 12:45 Uhr **Move it+**

Donnerstag, 15. September 2022

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr **Do it+**
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr **Cook it+**
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr **Make it+**
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr **Move it+**

Freitag, 16. September 2022

09:30 Uhr bis 11:15 Uhr **Cook it+**
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr **Start it+**
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr **Make it+**
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr **Move it+**