

Unser Sommertipp:



Wassermelonensalat

Sie brauchen für zwei Personen:

Saft einer halben Zitrone, 3 EL Olivenöl, 800g Wassermelone, 200g Feta, 4 Zweige Minze, Salz, Pfeffer

So geht es: Das Fruchtfleisch der Wassermelone in mundgerechte Würfel schneiden und in eine Schüssel geben. Den Feta grob zerbröseln und zur Wassermelone geben. Die Blättchen der Minze abzupfen, waschen, grob zerkleinern und ebenfalls dazugeben. Aus Zitronensaft, Olivenöl, Salz und Pfeffer ein Dressing anrühren, und über den Melonensalat verteilen. Vorsichtig umrühren und 15 Minuten ziehen lassen. Guten Appetit!

Zum Rätseln und Schmunzeln...

Da ist auf der sommerlichen To-Do-Liste so einiges durcheinander geraten... Können Sie die Buchstaben wieder zu sinnvollen Tätigkeiten ordnen?

- SENESEIS
= _____
- RENZIESPAHENGE
= _____
- FENBARLAUFUSS
= _____
- MENSCHWIMHENG
= _____
- PFÜCKSCHENKIREN
= _____
- LENDASANHORAUSLEN
= _____
- NENSCHIRMSONSPANAUFNEN
= _____
- CRESONMENENMITSCHMIEEINREN
= _____

Wochenblatt Nr. 75 Haltepunkt Kaiserstraße

Kontakt:

Telefon: (0208) 43 96 69 89

Mobil: 0170 87 94 973

andrea.quass@fliedner.de

annette.dietz@fliedner.de

Gültig 2021/Woche 28
12.07.2021 bis 16.07.2021



Hier könnte Ihre Idee stehen

Das Wochenblatt als Mitmachinstrument!

Wenn Sie Themenvorschläge, Ideen, Interessantes, Lustiges, oder ähnliches haben, was Sie hier im Wochenblatt mit anderen teilen möchten, oder worüber Sie gerne etwas wissen möchten, dann nehmen wir dies gerne auf!

Speiseplan / Essen to go

Wochenplan

Die Einzeltermine sprechen wir persönlich und individuell mit Ihnen ab!

Montag

Frikadellen mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse

Dienstag

Penne mit Räucherlachs dazu Tomatensalat

Mittwoch

Pellkartoffeln mit Heringsstipp und Kräuterquark
Nachtisch



Watt meint je, watt dat iss?



Montag, 12. Juli 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Dietz

Dienstag, 13. Juli 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger
10:45 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Dietz
12:00 Uhr bis 13:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Quaß

Mittwoch, 14. Juli 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
10:45 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Dietz

Donnerstag, 15. Juli 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Dietz

Freitag, 16. Juli 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Gruppe Frau Krüger
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Dietz