

## Unser Sommertipp:



### Wassermelonensalat

#### Sie brauchen für zwei Personen:

Saft einer halben Zitrone, 3 EL Olivenöl, 800g Wassermelone, 200g Feta, 4 Zweige Minze, Salz, Pfeffer

**So geht es:** Das Fruchtfleisch der Wassermelone in mundgerechte Würfel schneiden und in eine Schüssel geben. Den Feta grob zerbröseln und zur Wassermelone geben. Die Blättchen der Minze abzupfen, waschen, grob zerkleinern und ebenfalls dazugeben. Aus Zitronensaft, Olivenöl, Salz und Pfeffer ein Dressing anrühren, und über den Melonensalat verteilen. Vorsichtig umrühren und 15 Minuten ziehen lassen. Guten Appetit!

## Zum Rätseln und Schmunzeln...

Da ist auf der sommerlichen To-Do-Liste so einiges durcheinander geraten... Können Sie die Buchstaben wieder zu sinnvollen Tätigkeiten ordnen?

- SENESEIS  
= \_\_\_\_\_
- RENZIESPAHENGE  
= \_\_\_\_\_
- FENBARLAUFUSS  
= \_\_\_\_\_
- MENSCHWIMHENG  
= \_\_\_\_\_
- PFÜCKSCHENKIREN  
= \_\_\_\_\_
- LENDASANHORAUSLEN  
= \_\_\_\_\_
- NENSCHIRMSONSPANAUFNEN  
= \_\_\_\_\_
- CRESONMENENMITSCHMIEEINREN  
= \_\_\_\_\_

# Wochenblatt Nr. 75 Haltepunkt Kaiserstraße

#### Kontakt:

Telefon: (0208) 43 96 69 89

Mobil: 0170 87 94 973

[andrea.quass@fliedner.de](mailto:andrea.quass@fliedner.de)

[annette.dietz@fliedner.de](mailto:annette.dietz@fliedner.de)

Gültig 2021/Woche 28  
12.07.2021 bis 16.07.2021





Hier könnte Ihre Idee stehen

### Das Wochenblatt als Mitmachinstrument!

Wenn Sie Themenvorschläge, Ideen, Interessantes, Lustiges, oder ähnliches haben, was Sie hier im Wochenblatt mit anderen teilen möchten, oder worüber Sie gerne etwas wissen möchten, dann nehmen wir dies gerne auf!

---



---



---



---



---

## Speiseplan / Essen to go

## Wochenplan

Die Einzeltermine sprechen wir persönlich und individuell mit Ihnen ab!

### Montag

Frikadellen mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse

### Dienstag

Penne mit Räucherlachs dazu Tomatensalat

### Mittwoch

Pellkartoffeln mit Heringsstipp und Kräuterquark  
Nachtisch



**Watt meint je, watt dat iss?**



### Montag, 12. Juli 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger  
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz  
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud  
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Dietz

### Dienstag, 13. Juli 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger  
10:45 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Dietz  
12:00 Uhr bis 13:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud  
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Quaß

### Mittwoch, 14. Juli 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger  
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud  
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz  
10:45 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Dietz

### Donnerstag, 15. Juli 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger  
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud  
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Dietz

### Freitag, 16. Juli 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud  
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz  
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Gruppe Frau Krüger  
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Dietz